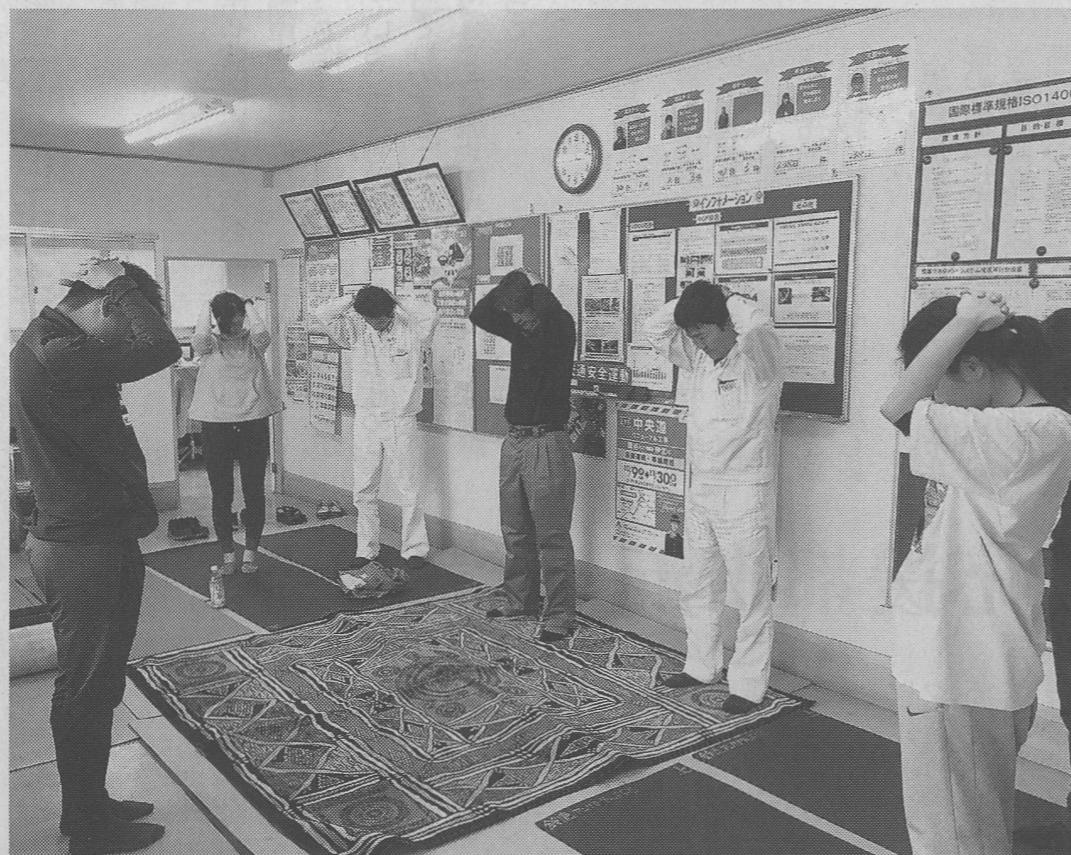


社員の健康は成長の条件



宝輪のストレッチ教室の様子



かもしかハーフマラソンに参加した佐野テックの社員ら

減らす」や「健康診断オールA」など具体的な目標を立てる。
また、同社は昨年から1時間単位で有給休暇を取得できる「時間単位有休制度」を導入。この1年、使用率は76%だった。

佐野社長は「社員から『子どもが熱を出したときや家庭訪問の際に利用できる』との声が多い。たぶん最も喜ばれた制度改定だ」と話す。

■商品開発も

井村屋グループは現行の中期経営計画の中で「健康経営」の考え方を導入し、

広がる企業支援 働き方改革も追つい風

運送事業、不動産賃貸業などを手掛けている宝輪(本社鈴鹿市国府町5696の1、藤竹理江社長)は2018年10月から、従業員とその家族の健康を支援する活動「健康経営チャレンジ50」を始めた。

健康保険委員を中心に具体的な支援活動として50件という数値目標を掲げて取り組んだ。従業員の誕生日に支給する「健康意識手当」、インフルエンザ予防接種の補助金制度の創設、歩数、血圧、心拍数などを計測・記録する「スマートウォッチ」の配布、スポーツ大会の開催、代表取締役の健康セミナーの参加、健康診断受診率100%達成など。

健康保険委員を務める管理本部の山崎順菜主任は「大型トラックを運転する乗務員さんは運動不足で不規則な生活になりがち。日々健康について意識してもうれるようにお手伝いできたら」と話す。同社は2月、日本健康会議から「健康経営優良法人」に認定された。認定は2年連続。

三重県の経済界で、従業員やその家族の健康を積極的に支援する企業が増えている。高齢者雇用の拡大や長時間労働の削減などを目指す働き方改革関連法の施行、人手不足などを背景に従業員の健康が事業の成長、存続の基礎との考え方があらためてクローズアップされているためだ。従業員の健康を支援する取り組みを探った。

■チャレンジ50



四日市事務機センター本社での予防接種の様子

■有休消化に手当

事務機器の販売や保守管理などを手掛ける四日市事務機センター(本社四日市市日永西2の18の7、佐野智成社長)は

17年10月、「脱インフル計画」と銘打ち、社員と扶養家族のインフルエンザ感染者をゼロにする目標を設定。本社で社員と家族に予防接種を受けたり取り組みをスタートした。費用は全額会社が負担する。これまで会社負担で病院での予防接種を呼び掛けていたが、受診しない社員が感染するケースもあった。本社での予防接種を始めてからは感染者がゼロになつた。

同社では社員が心身ともにリフレッシュする時間を確保するため、有給休暇の取得を推進している。有休を消化した社員(グループ会社を除く)に手当を支給する制度を導入している。支給するのは1年のうち3月と12月を除く10ヶ月で、上限は月1日、年間10日。支給額は1日1万円。佐野社長は「家族と過ごすなどして気

■分転換を図つてほしい」と話している。

四日市事務機センターは、ES(従業員満足度)を高める活動の一環として、社員の健康づくりに取り組んでいる。19年2月には、経済産業省から「健康経営優良法人2019」の認定を受けた。

■マラソン協賛

橋りょう部品の製造などを手掛ける佐野テック(本社三重県菰野町大字千種5051の9、佐野貴代社長)は17年から3年連続で健康経営優良法人に認定されている。15年から、毎年10月に菰野町で開催される「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」に協賛している。

社長を含め毎年10人ほどの社員が参加。家族とともに1キロハーフマラソンに参加する社員や、ハーフマラソンに挑戦する体力自慢の社員もいる。同社は16年夏から社員の名札に健康に関する目標を記載させる取り組みを始めた。社員らは毎年5月ごろに実施する健康診断の結果を踏まえ、「2キロ体重を

■事業所宣言

中堅・中小企業の健康保険を運営する健康保険協会(協会けんぽ)三事業主が従業員の健康づくりことを宣言する「健康事業所宣言」を展開している。健康事業所宣言とは、事業所の健康支援に加え、消費者の健康重要な使命と位置付けている。

健康事業所宣言とは、事業所を自ら従業員の健康を考え、行動を社内外に公表するもの。協会重支部は宣言企業に対して、協会けんぽ三重支部は三重の健康をチェックすることも、診断(事業所カルテ)などでの健康をチェックすることも、協会けんぽ三重支部は三重の健康を支援する。先進的な取り組みを紹介する。先進的な取り組みの問い合わせは協会けんぽ

会議所でそれぞれ「健康経営」を開催する。先進的な取り組みを紹介する。先進的な取り組みの問い合わせは協会けんぽ

三重県・健康経営特集

従業員の健康維持、労働安全企業としての健康体を目指し、これまで以上に従業員の健康活動に取り組んでいます。これまで以上の商品力のアップだ。あづきは食物繊維、ビタミンB群、カリウム、