

# 高齢者向けに買い物リハビリ



スタッフ同伴で買い物する「買い物リハビリ」

## 調剤薬局のジャストメデックス



都築健社長

調剤薬局チェーンのジャストメデックス(事業本部一宮市大和町馬引町14の2、都築健社長、電話0586660801)は、買い物しながら歩行運動などのリハビリテーションを行う要支援高齢者向けサービス「買い物リハビリ」を展開している。一宮市内のスーパーに開設したサービスと健康ストレッチジムの複合施設「くすのきPLUS」で昨年6月から実施。高齢者の買い物支援と運動・認知機能改善を両立した新しいサービスとしてアピールし、早期に利用者を50人に引き上げる方針。(一宮・堀田義博)

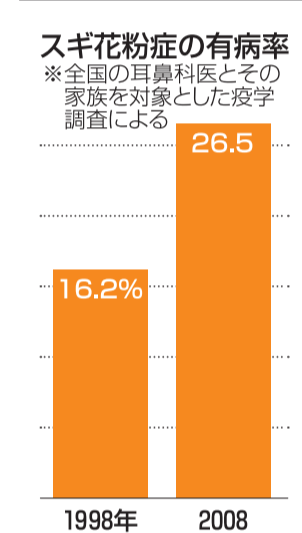


午後に営業する「健康ストレッチジム」

## 運動・認知 ストレッチジムも併設

同社は2001年設立。公立病院で臨床検査技師・臨床工学技士として10年以上勤務していた都築氏が、調剤薬局「くすのき薬局」市大和町のメガドン・キホーテユニー一宮大和店2階に開設した。平日の午前10時から正午はサービス、土曜日の午前10時から午後7時まで営業する。健康ストレッチジムでは、中高年者向けの筋肉や関節をほぐすための運動を提供する。理学療法士が、腰痛や五十肩など利用者それぞれに合わせたメニューを指導。足腰を衰えさせないよう、低負荷のマシンの改良が狙い。自分で店内の歩み、商品を選んで買い物金額を計算することで、高齢者の認知症予防が期待できるという。

サービス利用者は、総合事業対象者や要支援1・2認定者。利用者はスタッフの送迎車でスーパーの施設に向かい、まず健康体操やストレッチマシンで身体をほぐす。その後、スタッフ同伴でスーパー店内で買い物を楽しむ。利用者は徒歩



重症花粉症に抗体薬が認可  
世界初、皮下注射で投与

日本医大の久保公裕教授(耳鼻咽喉科・頭頸部外科)は「スギ花粉症では重症・重症患者が約7割を占める。花粉症の季節に節性の疾患は、日常生活だけでなく、仕事で出勤しても能率低下が著しく、大きな経済的損失が注目されるようになってきた」と話す。

現在、市販の治療薬はさまざま出ているが、医療としては薬物療法と免疫療法、レーザーを使う手術療法の三つ。

「重症花粉症への薬剤療法としては、抗ヒスタミン薬と鼻噴霧剤として認可されたメカニズムは全く異なるが、抗体薬はこれまでの薬剤より効果が高いと期待されている。海外に比べて、日本人の花粉症有病率が高いからとみられる。」

スギ花粉症の有病率は1998年に16.2%、2008年に26.5%、10年間で10ポイント以上上昇しており、18年には30%台半ばになると見られる。

既存治療で効果十分な重症花粉症(季節性アレルギー鼻炎)に初め抗体薬オマリズマブ(製薬会社アレクシア)が使えるようになった。気管支ぜんそくや慢性じんましんの治療として認可されていた。昨年暮れに適応拡大された。2〜4週間ごとに皮下注射する。花粉症への効果は、抗体薬はこれまでの薬剤より効果が高いと期待されている。海外に比べて、日本人の花粉症有病率が高いからとみられる。

スギ花粉症の有病率は1998年に16.2%、2008年に26.5%、10年間で10ポイント以上上昇しており、18年には30%台半ばになると見られる。

## 八丁味噌は伝統技術の結晶



カクキューの西側に流れる矢作川

八丁味噌は、いくつものかけがえのない要因が重なったからこそ成り立っている。

八帖町(旧八丁村)は、矢作川、早川、菅生川(乙川)に挟まれた中洲のような立地であり、こうした温気が多い風土に棲みつく微生物もたまたま環境が、味噌の味に影響を与えてきた。八丁味噌とは、このような環境に適応して昔ながらの木桶仕込み、天然醸造で長期熟成させる味噌のことだ。

江戸時代から行われてきたように、今でも木桶を使い続け、6トンの仕込み量に対して約3トンの重石を、職人の手によっていねいに、田舎に積み上げていく。この状態で「夏一冬(2年以上)天然醸造で熟成させる」

とで、特有の味や香りが生まれる。重石に用いる石は、矢作川の上流から運んできたものであり、重石の積み方はお城の石垣の積み方である「野面積み」とよく似ている。

数年前から岡崎城郭の石垣の発掘調査がなされ、1644(正保元年)の完成と伝えられてきた菅生川端石垣が、良好に残存していることが確認された。全長約400メートルで、切れ目のない直線の石垣城壁としては日本最長級だといわれる。

カクキューの創業は1645(正保2年)であるため、家康公生誕の岡崎城の石垣と八丁味噌の石垣には、何らちや背景について、多くの方に知っていただきたいと思う。

八丁味噌を守り続けているのは私ただけではない。木桶作りの職人が必要であり、木桶の材料調達するには、植林から伐採までの100年単位の森林管理が必要であり、材料加工の技術を受け継いでいる製材所がなければならぬ。

こうしたさまざまな伝統技術の結晶として、八丁味噌は造られてきた。数年前から岡崎城郭の石垣の発掘調査がなされ、1644(正保元年)の完成と伝えられてきた菅生川端石垣が、良好に残存していることが確認された。全長約400メートルで、切れ目のない直線の石垣城壁としては日本最長級だといわれる。

カクキューの創業は1645(正保2年)であるため、家康公生誕の岡崎城の石垣と八丁味噌の石垣には、何らちや背景について、多くの方に知っていただきたいと思う。

松岡拓郎さん  
手を動かしながら故障の原因を探る松岡さん

を積んで、あらゆるケースに臨機応変に対応するために自分自身も成長したい」と強く思ったという。

教訓を成長の糧にして、社内にある事務機を使って修理の練習に励み、朝礼の際に仲間と技術者と情報交換することで新しい知識を吸収している。顧客訪問の際に使用頻度の高い部品を事前に準備し、修理時間を短縮する工夫も欠かさない。

さまざまな機種の特徴を覚えることで、修理依頼の際に電話で状況説明だけを受けて故障の原因を想定し、顧客に助言だけで事務機を直せるケースも増えた。

さらに、梅雨シーズンに湿度で用紙がコピー機に詰まらないうように、湿度に強い用紙を顧客に提案するといった細かな配慮にも注意を払う。

松岡さんの目標は、事務機の修理技術者が全国から集まるコンテストで優勝することだ。1月に先輩社員が全国3位の快挙を成し遂げた。「先輩の背中を追いかけて、自分もいつか表彰されたい」と意欲を見せる。

仕事ではドライバーを握るが、休日には車のハンドルを握ることも。最近では下品で温泉に入ったり、神戸の中華街で食事するなど、オフタイムも充実させているようだ。

20代のフレッシュパーソン  
四日市事務機センター修理担当  
まつおか、たけし  
松岡 拓郎さん

複合機やプリンターなど事務機の修理・販売を手掛ける四日市事務機センター(本社四日市市日永西2の18の7。修理担当の松岡拓郎さん(26)は年間300機種以上の事務機をメンテナンスする修理の専門技術者だ。四日市市全域にある法人や学校など100拠点以上の営業エリアを担当する。2016年4月入社以降、電話、パソコン、複合機、プリンターなどさまざまな事務機を直してきた。

事務機への関心を持つようになったのは、佐野野成社社長との出会いから。「さまざまな事務機が動く仕組みを知りたい」と思っていた。故障の原因を突き止める問題解決していくプロセスや、修理できた時の達成感に、仕事のやりがいを感じている。

ただ、はじめの頃は、壁にぶつかったこともあった。入社2年目に複合機を直すために顧客の会社を訪問した時のことだ。マニュアル通りに実行しても上手くいかず、四苦八苦した揚げ句、1時間終わる予定の修理が2時間以上もかかった。顧客から「早くしてくれ」と言われた。先輩社員に電話して解決したものの、「もっと経験

### ライフ共済

ライフ共済は厚生労働省および愛知県の認可を受けた元受共済事業です。  
[申込み資格] 愛知県内に住んでいるかまたは勤務し、加入申込書の健康告知事項に該当しない10歳から74歳までの方(健康告知事項に該当される方は、組合へお問い合わせください。告知いただいた内容について、確認・審査のうえ、共済契約の引き受けを決定します。)

月払掛金 **1,500円** より、**85歳** まで! **総合保障**

保障内容	0~30歳間
入院 病気、不慮・交通事故による時	1日につき <b>5,250円</b>
手術 1,400点以上 5,000点未満 5,000点以上 15,000点未満 15,000点以上	<b>37,500円</b> <b>75,000円</b> <b>150,000円</b>
死亡	<b>600万円</b> 不慮の事故 <b>480万円</b> 病気 <b>240万円</b>
後遺障害 ※は高度障害の保障のみとなります。	交通事故 <b>600万円~3万円</b> 不慮の事故 <b>480万円~24万円</b> 病気 <b>240万円*</b>
交通事故通院	事故日(月)日(日)以内 5日以上通院したとき (1日あたり90分以内)

加入申込は **74歳** まで 契約は **85歳** まで

下記の支払い条件は 85歳まで変わりません。

入院  
・1泊2日の入院から保障  
・1回の入院につき120日まで保障  
・入院の通算支払日数は無制限

手術  
・日帰り手術も保障  
・手術の種類に関係なく、診療報酬点数が1,400点以上の手術を保障  
・手術の通算支払回数は無制限

自分や家族の生活を支えている **30~65歳間** ・自分自身の備えが必要な **65~85歳間** も充実の保障! 月払掛金は1,500円から7,500円まであります。詳しくはホームページをご覧ください。 M1078

### 東京海上日動の「個人賠償責任補償」

(団体総合生活保険)のおすすめ  
(愛知県内に住むまたは勤務されている方)

愛知県内で自転車を利用するすべての方!

自転車事故の賠償に備えて  
愛知県内の自治体では  
**加入義務条例拡大!**

【義務】名古屋市長久手市豊橋市 【努力義務】知多市大府市豊川市東海市

自転車事故の備え、できていますか?  
増えています! 高額賠償 **9,521万円**  
※賠償額は、判決文で加害者が支払いを命じられた金額です  
\*神戸地方裁判所 平成25(2013)年7月4日判決

年間保険料 **1,800円** (Aタイプ) 国内無制限 国外1億円  
自転車による賠償事故を補償!

一人の加入で家族全員が対象  
安心の示談交渉サービス(国内のみ)

種類	Aタイプ	Bタイプ
年間の保険料	1,800円	1,590円
国内賠償金額(補償金額)	無制限	1億円
国外賠償金額(補償金額)	1億円	1億円

※補償を受けられる方またはその家族が、補償内容が同様の保険契約を他に契約されているときは、補償が重複することがあります。  
※このご案内は団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。  
【幹事代理店】愛知県共済生活協同組合 【引受保険会社】東京海上日動火災保険株式会社 2019年8月19日 19-T02708

愛知県共済生活協同組合 0120-08-5555

インターネットでも資料請求やお申し込みいただけます。  
愛知県共済 検索